

Workshop nutrition en entreprise – SNACK & LEARN – 1h

Groupe de 20 personnes

Description	Quantité	Prix unitaire HTVA	Total HTVA	TOTAL TVA 21%	Total TVAC
<p>WORKSHOP : DYNAMISEZ VOTRE ÉQUIPE GRÂCE À UNE MEILLEURE NUTRITION.</p> <p>Durée totale : 1h</p> <p>Au programme : Ne mangez pas moins, mais mangez mieux. Consommez les bons aliments au bon moment pour retrouver énergie, concentration et moral au top. Diversifiez & végétalisez votre alimentation. Apprenez à vous organiser pour manger sainement : il suffit d'être bien équipé, organisé et inspiré.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des matinées productives grâce à un petit-déjeuner adapté. • Le lunch qui cale, sans être lourd à digérer (halte au coup de pompe). • Le goûter sain & gourmand, qu'on emporte partout. • Le dîner déjà prêt dans votre frigo. <p>Chaque participant recevra le jour même:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une fiche sur les alternatives saines • Une fiche sur les essentiels en cuisine • Une fiche sur la lunch box idéale • Une fiche sur l'index glycémique <p>Chaque participant recevra par email, à l'issue du workshop:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mes 60 meilleures recettes, saines, faciles & délicieuses, qui privilégient les végétaux. • Mon e-book : « 12 conseils nutritionnels clés pour une vitalité optimale ». 	1	250€	250€	52.5€	302.5€
<p>LA DÉGUSTATION</p> <p>L'en-cas parfaitement healthy (tout bio) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruits frais de saison • Fruits secs : dattes, abricots, ... • Fruits à coque : noix de pécan, noix du Brésil, noix de cajou, amandes, noisettes, etc. • Chocolat noir 75% • Thé vert et noir 	20	10€	200€	42€	242€
TOTAUX :			450€	94.5€	544.5€