

Workshop nutrition en entreprise – SNACK & LEARN – 1h

Groupe de 20 personnes

Description	Quantité	Prix unitaire HTVA	Total HTVA	TOTAL TVA 21%	Total TVAC
<p>WORKSHOP : DYNAMISME & ENERGIE GRÂCE À UNE MEILLEURE NUTRITION</p> <p>Au programme : Ne mangez pas moins, mais mangez mieux. Consommez les bons aliments au bon moment pour retrouver énergie, concentration et moral au top.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des matinées productives grâce à un petit-déjeuner adapté. • Le lunch qui cale, sans être lourd à digérer (halte au coup de pompe). • Le goûter sain & gourmand, qu'on emporte partout. • Le dîner déjà prêt dans votre frigo. <p>Chaque WORKSHOP est accompagné de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • fiches recettes en lien avec le thème • Mon e-book : « 12 conseils nutritionnels clés pour une vitalité optimale ». • fiches mémo, dont : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Une fiche sur l'alimentation santé ✓ Une fiche sur les alternatives saines ✓ Une fiche sur les essentiels en cuisine ✓ Une fiche sur la lunch box idéale ✓ Une fiche sur l'index glycémique ✓ Une fiche sur les achats santé 	1	300€	300€	63€	363€
<p>LA DÉGUSTATION</p> <p>L'en-cas parfaitement healthy (tout bio) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruits frais de saison et fruits secs (dattes, abricots...) • Fruits à coque : noix de pécan, noix du Brésil, noix de cajou, amandes, noisettes, etc. • Chocolat noir 75% • Thé vert et noir 	20	15€	300€	63€	363€
TOTAL :			600€	126€	726€